

= TDVAktiv

= TDVAktiv Prävention (zertifiziert gem. §20)

= AOK Kurse

= Rehasport

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Bewegungsbad</b> 	<p>AquaFit 10.00 –10.30 Uhr</p> <p>AquaFit 10.45 –11.15 Uhr</p> <p>AquaFit 14.30 –15.00 Uhr</p> <p>AquaFit 15.45 –16.15 Uhr</p> <p>AquaFit 17.00 –17.30 Uhr</p>	<p>AquaFit 10.00 –10.30 Uhr</p> <p>AquaFit 10.45 –11.15 Uhr</p> <p>AquaFit 14.30 –15.00 Uhr</p>	<p>AquaFit 10.00 –10.30 Uhr</p> <p>AquaFit 10.45 –11.15 Uhr</p> <p>AquaFit 14.30 –15.00 Uhr</p> <p>AquaFit 15.45 –16.15 Uhr</p> <p>AquaFit 17.00 –17.30 Uhr</p>	<p>AquaFit 10.00 –10.30 Uhr</p> <p>AquaFit 10.45 –11.15 Uhr</p> <p>AquaFit 14.30 –15.00 Uhr</p> <p>AquaFit 15.45 –16.15 Uhr</p> <p>AquaFit 17.00 –17.30 Uhr</p>	<p>AquaFit 10.00 –10.30 Uhr</p> <p>AquaFit 11.30 –12.00 Uhr</p> <p>AquaFit 13.00 –13.30 Uhr</p>
<b>Kursraum</b> 	<p>Rehasport 09.00 – 09.45 Uhr</p> <p>Rehasport 15.30 –16.15 Uhr</p> <p>TDV Yoga 16.30 –18.00 Uhr</p> <p>Jumping Fitness 18.15 –19.00 Uhr</p>	<p>Rehasport 15.30 –16.15 Uhr</p> <p>Rehasport 17.30 –18.15 Uhr</p> <p>Jumping Fitness 18.30 –19.00 Uhr</p>	<p>Rehasport 15.30 –16.15 Uhr</p> <p>Faszientraining 16.30 –17.00 Uhr</p> <p>Pilates 17.00 –17.45 Uhr</p> <p>Jumping Fitness 17.45 –18.30 Uhr</p>	<p>TDV Rückenfit 16.00 –16.45 Uhr</p> <p>Jumping Fitness 18.30 –19.00 Uhr</p>	<p>TDV Bauch Beine Po 13.30 –14.00 Uhr</p>
<b>Trainingsfläche</b> 	<p>7.30 -8.30 Uhr</p> <p>14.00-19.30 Uhr</p>	<p>7.30 -8.30Uhr</p> <p>14.00 -19.30 Uhr</p>	<p>7.30 -8.30 Uhr</p> <p>14.00 -19.30 Uhr</p>	<p>7.30 -8.30 Uhr</p> <p>14.00 -19.30 Uhr</p>	<p>7.30 -8.30 Uhr</p> <p>13.00 - 16.00 Uhr</p>

**Für Aktivitäten im Bad+ im Kursraum tel. Voranmeldung unter  
02335 – 6394904 notwendig !!!**